

## Почему ребенок дерется?

### Возрастные причины возникновения детской агрессии:

Ребенок 1-2 лет дерется из-за того, что появляется большое количество запретов, связанных с тем, что малыш начал ходить.

Дети дерутся в 2-3 года из-за того, что еще плохо говорят и не могут словами что-то объяснить/ попросить/ отстоять свои права. Также в этом возрасте не развит самоконтроль, и коммуникативные навыки тоже только формируются.

Детям 4-7 в меньшей степени свойственно драться, в конфликтной ситуации они чаще проявляют вербальную агрессию.

Но есть и другие причины. Например, темперамент тоже играет свою роль в этом вопросе. Меланхолические дети редко проявляют физическую агрессию. Но детям-холерикам сложнее сдерживать свои эмоции, такие дети более импульсивны, из-за этого самоконтроль развивается несколько дольше.

Большую роль играет семья ребенка. Бывает, что ребенок дерется с родителями. Это может быть связано с тем, что ребенок проверяет границы дозволенности в возрасте 2-3 лет. А родители вместо того, чтобы твердо запретить ребенку драться и показать альтернативный способ выражения агрессии, только смеются над ребенком («маленький, а вон какой боевой»). А бывает так, что родители очень мягкие и не могут поставить твердый запрет. Очень часто в случаях, когда родители «все дозволяющие», ребенок проявляет агрессию. Это связано с тем, что он не справляется со всей ответственностью, которую возложили на него взрослые, так



как свобода действий подразумевает самостоятельное несение ответственности за свои действия. И часто в такой ситуации ребенок начинает драться, пытаясь найти хоть какие-то границы, чтобы почувствовать себя в безопасности. Бывает доходит до того, что ребенок постоянно действует «на грани фола»: он бьет родителей, бросается всем, что попадется в руки, бьет других детей. И если родители вовремя не принимают меры, то такой вид поведения закрепляется. Ребенок растет, но его социальные навыки не развиваются. Он не умеет договариваться, вместо этого ребенок дерется. Дошкольник не умеет контролировать свои эмоции, в любой конфликтной или сложной для него ситуации он реагирует тем, что начинает крушить все и всех вокруг. Практически

всегда такой ребенок становится изгоем.

*Например,* Представьте себе дерущегося, кричащего 2-3х-летку. Довольно часто встречающаяся картина. Представили? Но бывают дети, которые ведет себя точно так же в возрасте 6-7 лет. Они падают на пол, если им что-то не понравилось, или начинают махать руками и ногами, если они чего-то не хотят. Бьют других из-за того, что проиграли ему в настольную игру. Они бьют не только детей, но и родителей, воспитателей, вообще всех, кто попадет под руку. А причина кроется в том, что у детей нет каких-то границ авторитета родителей. А самое ужасное: родители не хотят обращаться за помощью, они считали, что растят «свободную личность». И вот такими социально неадаптированными дети идут в школу. *«Так почему ребенок дерется?»*

Есть такое понятие в психологии: негативное само предьявление. Это значит, что ребенок привлекает внимание к себе социально осуждаемым поведением. Детям ведь без разницы ругаются на них или хвалят. А если уж говорить о том, что взрослые ругают обычно более эмоционально, то сразу все становится понятно. Допустим, мы имеем ребенка лет **4-7**, который не очень хорошо умеет создавать игры, да и участвовать в них тоже не умеет. Но ему же хочется играть с другими детьми, ему тоже хочется быть членом небольшой детской группы. Но его другие дети не берут в игру, ведь им с таким ребенком не интересно. И тогда такой ребенок делает что-то назло: он может подбежать и разрушить постройку, над которой остальные дети полчаса корпели, или он может подбежать и отобрать мяч или игрушку. И вот тут для него начинается веселье: все остальные дети за ним бегают, начинается потасовка, а потом его еще и взрослые поругают. **В итоге ребенок полностью восполняет не хватающее ему внимание.** Конечно, в таком случае то, что ребенок дерется, является следствием других проблем. **Такое поведение обычно появляется в 2-3 года, или при появлении младшего брата или сестренки.**

Бывает, что дети проявляют агрессию только к другим детям, особенно безобидным. *Как показывает практика,* это бывает обычно с теми детьми, в воспитании которых используют физические наказания. Причем я говорю не о разовых инцидентах, а именно о системе наказания. *Почему так происходит?* Потому что ребенку регулярно показывают, что прав тот, кто сильнее. Что если рассердишься (ведь родители бьют детей практически всегда находясь в очень рассерженном состоянии), то можно ударить другого, и выбирают они обычно более слабых детей, тех, кто не может дать сдачи. Ведь что демонстрирует эта воспитательная система? «Кто сильнее, тот и прав». И ребёнок будет драться до тех пор, пока родители не пересмотрят свои взгляды на воспитание, не научатся владеть собой и общаться со своим ребенком.

В большинстве случаев, дети начинают драться в возрасте 2-3 лет, и именно в этот период агрессия постепенно должна «пройти». То, что более старшие дети дерутся, обычно является причиной внутрисемейных проблем.

